

WELLNESS LUXURY HOTEL

DOSSIER DE PRESSE



**IL ÉTAIT UNE FOIS - P.7**

**HARMONIE AVEC LA NATURE - P.8**

**LA PLAGE - P.11**

**L'HÔTEL : SE SENTIR CHEZ SOI - P.13**

ESPACE, CONFORT ET ÉLÉGANCE  
FACE À LA MÉDITERRANÉE - P.14

LES CHAMBRES - P.17

LES SUITES - P.20

LES POOL SUITES - P.25

LA VILLA W - P.26

**LILY OF THE VALLEY, TAKE CARE OF YOURSELF - P.28**

LA MÉTHODE LILY OF THE VALLEY - P.31

QUATRE PROGRAMMES POUR PRENDRE SOIN DE SOI - P.32

UNE MÉTHODE QUI REPOSE SUR TROIS PILIERS - P.34

GASTRONOMIE MINCEUR & MÉTHODE TGV - P.36

LES INSTALLATIONS DU SHAPE CLUB - P.38

**LES RESTAURANTS : GÉNÉROSITÉ, PARTAGE  
ET CONVIVIALITÉ - P.40**

CHEF VINCENT MAILLARD, UNE PHILOSOPHIE  
DU POTAGER À L'ASSIETTE - P.42

LE VISTA, LE TERROIR PROVENÇAL FACE AUX ÎLES D'OR - P.45

LE CLUB HOUSE, GOOD FOOD ALL DAY LONG - P.46

LA BRIGANTINE, NID D'ÉLÉGANCE, DE BONHEUR ET DE FANTAISIE - P.49

PÉPÉ, CANTINA ENTRE AMIS - P.50

**LES MASTERCLASS DE LILY OF THE VALLEY - P.52**

UNE SEMAINE D'EXCEPTION - P.54

**INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES - P.56**



WELLNESS LUXURY HOTEL

—  
**TAKE CARE  
OF YOURSELF**  
—





## IL ÉTAIT UNE FOIS

Fruit d'un projet familial, Lily of the Valley est né de la volonté d'un père et de sa fille de créer l'hôtel de leurs rêves: élégance et bien-être, c'est en ces termes que Lily of the Valley se raconte.

Toute l'année, l'hôtel offre à ses convives un cadre raffiné et bienveillant dans lequel il est possible de poursuivre ses objectifs de perte de poids. La promesse de Lily of the Valley : vous faire aimer la perte de poids.



**Philippe Starck**  
Designer



## HARMONIE AVEC LA NATURE

*«J'ai conçu un village organique et vernaculaire. Tout est tellement harmonieux qu'on a l'impression qu'il a toujours été là. C'est un lieu qui vous accueille à n'importe quel moment de votre vie, à n'importe quel moment de la saison.»*

**Philippe Starck**

C'est sur ce site éblouissant, surplombant la mer Méditerranée, à quelques kilomètres de la Place des Lices de Saint-Tropez, qu'est caché Lily of the Valley.

À la fois inspiré par les jardins suspendus de Babylone, l'architecture des abbayes provençales et le design des villas californiennes, Philippe Starck a imaginé un hôtel qui ne s'impose pas à la Nature, mais s'y adapte organiquement.

Dans cette nature luxuriante, Philippe Starck a entièrement imaginé et conçu une architecture vernaculaire et organique, faite de petites maisons organisées en village.

Inspiré par une antiquité fantasmée et modernisée par des matériaux très contemporains, Starck a créé un lieu libre et ouvert où la lumière, les couleurs et la végétation font naturellement le lien entre l'intérieur et l'extérieur. Un endroit secret, paisible et chaleureux où l'homme et la nature se retrouvent, où il fait bien-vivre.





## LA PLAGE

En contrebas de l'hôtel, s'étend la longue plage de Gigaro et ses 6 kilomètres de sable fin. C'est à son extrémité, à l'orée de la pinède, que Lily of the Valley y a installé sa plage aménagée. Restaurants, bars et bains de soleil de l'aurore au crépuscule en font un lieu charmant et chaleureux où se retrouver à toute heure entre amis, en famille ou en amoureux.



WELLNESS LUXURY HOTEL

SE SENTIR  
CHEZ SOI





## ESPACE, CONFORT ET ÉLÉGANCE FACE À LA MÉDITERRANÉE

Lily of the Valley est conçu comme un village authentique et raffiné. La terre et le béton brut y rencontrent le marbre poli, les bois locaux et exotiques s'y marient aux cuirs naturels. Philippe Starck a imaginé avec élégance et culture une atmosphère chaleureuse, empreinte du charme méditerranéen.

Perché sur le sommet de sa colline, Lily of the Valley est doté de 38 chambres et 6 suites qui s'étendent sur 35 à 105m<sup>2</sup>.

En contre-bas de l'hôtel, les 8 pool suites de Lily of the Valley de 86 à 210m<sup>2</sup> prennent place face au Beach Club dans un parc méditerranéen synonyme d'un luxe confidentiel.







## LES CHAMBRES

Les 38 chambres de Lily of the Valley se répartissent au sein de Maisons minérales qui se fondent dans un décor naturel et préservé.

Parfaitement au calme et avec la nature pour seul vis-à-vis, elles s'étendent sur une surface de 35 à 40m<sup>2</sup>.

Les chambres se prolongent agréablement d'une vaste terrasse privative végétalisée de 15m<sup>2</sup>





## LES SUITES

Spacieuses et élégantes, les 6 suites de Lily of the Valley s'étendent sur 80 à 105m<sup>2</sup>. Face à la mer, elles sont suspendues entre les pins ou ouvertes sur un jardin privé. Ces appartements se répartissent sur deux pièces à la surface confortable ou en un spacieux volume unique.

Les suites de Lily of the Valley sont toutes dotées d'une vaste terrasse de 30m<sup>2</sup> qui s'ouvre sur la Méditerranée ou le Cap Lardier, poumon vert de la French Riviera.







## LES POOL SUITES

Ouvertes sur un vaste jardin privatif avec piscine, les 8 pool suites de Lily of the Valley s'étendent sur 80 à 230m<sup>2</sup>. Sur 1 ou 2 niveaux, ces villas privées offrent un environnement exceptionnel en pleine nature méditerranéenne.

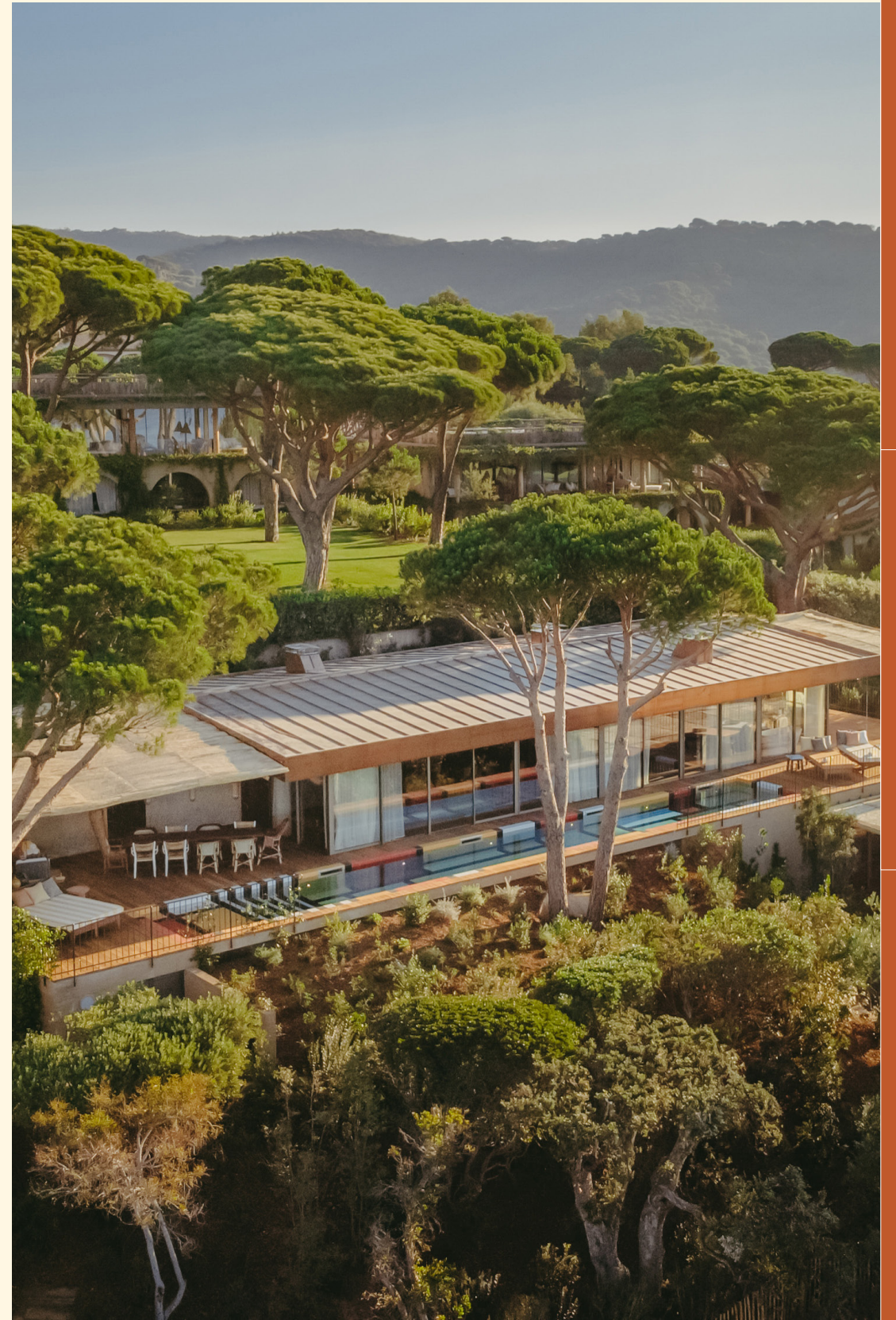
Elégantes, intimes, spacieuses et au confort unique, elles se nichent en contrebas de l'hôtel à quelques mètres des plages de sables fins.



## LA VILLA W

La Villa W jouit d'une vue inchangée depuis 200 ans, celle-là même que l'on a depuis la terrasse principale de Lily of the Valley, cette vue époustouflante, à 180 degrés, qui embrasse toute la baie de Gigaro.

La Villa W accueille jusqu'à 6 convives sur deux niveaux répartis sur 250m<sup>2</sup> et 100m<sup>2</sup> de terrasse, avec vue sur mer, piscine et jardins privés. Dotée d'une grande pièce de vie, la Villa W dispose également d'une chambre master et deux chambres guests, offrant chacune une terrasse privée avec vue sur la Méditerranée.





WELLNESS LUXURY HOTEL

—  
**LA MÉTHODE**  
**LILY OF THE VALLEY**  
—





## LA MÉTHODE LILY OF THE VALLEY

Tout au long de l'année, la méthode de Lily of the Valley se décline autour de trois piliers :

**la gastronomie minceur, les soins et le sport.**

L'approche gastronomique nutritionnelle de Lily of the Valley développée avec le nutritionniste Jacques Fricker permet de combiner atteinte des objectifs et plaisir. Cette approche nutritionnelle est couplée à des soins ciblés et personnalisés en fonction des besoins grâce au savoir-faire de nos thérapeutes. Des séances de sports indoor et outdoor de plus ou moins haute intensité dans un cadre idyllique complètent le programme des convives.





## QUATRE PROGRAMMES POUR PRENDRE SOIN DE SOI

Fort de son expertise, l'hôtel offre toute l'année à ses convives un cadre luxueux et bienveillant pour poursuivre leurs objectifs santé au travers de quatre programmes.



### PERTE DE POIDS

#### ATTEINDRE SON POIDS IDÉAL AVEC PLAISIR

Ce programme est une application rigoureuse de la méthode TGV du nutritionniste Jacques Fricker. Grâce à un régime hypocalorique avec des menus sains cuisinés à partir d'ingrédients luxueux et accompagnés d'un verre de vin au dîner, vous serez en mesure de perdre du poids de manière saine et durable. Pendant la durée de votre séjour, vous serez suivis par nos wellness advisors, nos thérapeutes et notre équipe de coachs lors de soins ciblés sur le drainage et de séances de sport à haute intensité.



### SPORT

#### AMÉLIORER SES PERFORMANCES SPORTIVES

Des séances de sports de haute intensité et un protocole de soins favorisant la récupération musculaire vous permettront d'atteindre vos objectifs et de vous dépasser dans les meilleures conditions. Grâce à un suivi nutritionnel favorisant la prise de masse ou la perte de masse grasse tout en se faisant plaisir avec des menus luxueux, ce programme complet vous permet de repousser vos limites.

*Ce programme peut être associé à une perte de poids.*



## QUATRE PROGRAMMES POUR PRENDRE SOIN DE SOI



### DÉTOX

#### PRIORISER LE SELF-CARE ET REPENSER SON MODE DE VIE

Prenez du temps pour vous et repensez votre mode de vie. Votre régime alimentaire allégé mais luxueux couplé à du yoga, des sports doux et de plein air, ainsi qu'un protocole de soins favorisant la détente vous permettront de retrouver un sentiment de légèreté et de bien-être. Un moment pour interrompre son quotidien, reset son corps et son esprit.

*Régime sans gluten ni lactose.*

*Ce programme peut être associé à une perte de poids.*



### BETTER-AGING

#### OPTIMISER SA LONGÉVITÉ

Explorez une nouvelle approche de la longévité. Ce programme est articulé autour de bilans novateurs et de soins corps aux effets immédiats et durables. Des sports doux associés à une gastronomie équilibrée et des soins visages ciblés rythmeront votre séjour. Grâce à l'utilisation de la technologie Kinvent, ce programme est personnalisé en fonction de l'analyse de votre force et votre mobilité générale.

*Ce programme peut être associé à une perte de poids.*



## UNE MÉTHODE QUI REPOSE SUR TROIS PILIERS

### AU QUOTIDIEN

1

#### SOINS

Soins technologiques et manuels d'exception

2

#### GASTRONOMIE MINCEUR

Des menus sains et luxueux cuisinés à partir de produits d'exception.  
Ces menus sont adaptés à vos objectifs bien-être et compatibles avec  
une perte de poids sans frustration.

3

#### SPORT

Coachings individuels  
Excursions sportives variées :  
trekking, longe côte, kayak, VTT électrique...



## QUATRE DURÉES SELON SES BESOINS

4

JOURS

#### DISCOVER

7

JOURS

#### REBOOT

10

JOURS

#### RESET

14

JOURS

#### REBORN



**Jacques Fricker**  
nutritionniste

Après 10 années de recherche, c'est à présent au travers de ses consultations de nutrition que Jacques Fricker développe son approche pour maigrir lorsque cela s'avère souhaitable et pour personnaliser les conseils en fonction des goûts et des besoins de chacun. Sa méthode en 3 temps défend une perte de poids, saine et durable, associée au plaisir.



## GASTRONOMIE MINCEUR & MÉTHODE TGV

ATTEINDRE SON POIDS IDÉAL AVEC PLAISIR

La méthode Lily of the Valley a été développée en collaboration avec le nutritionniste Jacques Fricker.

Après 10 années de recherche, c'est à présent en tant que nutritionniste à Paris que Jacques Fricker développe son approche d'accompagnement nutritionnel. Une approche non privative qui évite la frustration et assure ainsi des résultats perdurants.

C'est cette philosophie de la nutrition qu'applique Lily of the Valley. Le Shape Club accompagne les résidents qui souhaitent perdre du poids sur la phase 1 de la méthode TGV, la phase "Grande Vitesse" : une perte de poids rapide grâce à une alimentation riche en protéines et faible en calories.





## LES INSTALLATIONS DU SHAPE CLUB

Grâce à ses installations sportives, son Club Nautique et son équipe de coaches experts dans leurs domaines, Lily of the Valley permet aux résidents de poursuivre leurs objectifs dans un cadre bienveillant et luxueux en fonction de leurs envies.

Longe-côte dans l'eau cristalline de la Méditerranée toute l'année, VTT électrique et randonnée sur les chemins du Cap Lardier, ou encore séances de yoga et de boxe sont autant d'exemples de la large offre de sports qui est proposée. Le Shape Club, doté d'une piscine semi-olympique chauffée toute l'année, d'une salle de sport équipée par Technogym et de plusieurs studios de coaching, permet de s'adapter au programme et aux besoins de chaque convive.

Le Shape Club est également dotée de technologies pour des soins ciblés comme une chambre de cryothérapie, efficace pour stimuler la production de collagène et le renouvellement cellulaire.





WELLNESS LUXURY HOTEL

GÉNÉROSITÉ  
PARTAGE  
ET CONVIVIALITÉ





**Vincent Maillard**  
Directeur de la Restauration & Chef



## CHEF VINCENT MAILLARD, UNE PHILOSOPHIE DU POTAGER À L'ASSIETTE

Gorgé de soleil, riche en couleurs, le terroir méditerranéen offre une palette fantastique à la cuisine locale et de saison du Chef Vincent Maillard. Saine et généreuse, elle se découvre toujours avec plaisir.

### CHEF VINCENT MAILLARD

Immergé dès son adolescence dans la musique des cuisines, Vincent Maillard a fait ses classes auprès des plus grands chefs tels que Guy Savoy et Alain Ducasse. Chef des cuisines de Lily of the Valley et responsable de sa restauration, la philosophie de l'établissement concorde avec ses valeurs: le respect du produit, de la nature, l'authenticité, le bien-être... Un concept qui égaie son appétit et son goût pour le challenge.





## LE VISTA LE TERROIR PROVENÇAL FACE AUX ÎLES D'OR

Convivial et chaleureux, le restaurant Vista accompagne tous les instants de la journée, du généreux buffet du petit-déjeuner au dernier verre en terrasse au clair de lune. Sa carte méditerranéenne aux accents provençaux se laisse découvrir face à la mer ou au coin du feu.





## LE CLUB HOUSE GOOD FOOD ALL DAY LONG

Petit salon charmant attenant au Shape Club et à sa piscine, le Club House est ouvert tout au long de la journée. Avec sa carte légère, saine et réconfortante, il comble les envies des sportifs et des gourmands qui veulent prendre soin de leur corps.







## LA BRIGANTINE NID D'ÉLÉGANCE, DE BONHEUR ET DE FANTASIE

Terrasse unique au bord de l'eau, la Brigantine pourrait se trouver à l'autre bout du monde. C'est pourtant bien au-dessus du sable de Gigaro qu'elle propose une balade le long de la botte, laissant découvrir une gastronomie italienne traditionnelle, des lacs du Nord à la Sicile.





## PÉPÉ CANTINA ENTRE AMIS

Les pieds dans le sable, les amici de Pépé sont transportés au centre de la place d'un village italien, un jour de marché. Les rires résonnent, les verres tintent et les papilles se ravissent de mets frais et joyeux, comme juste choisis sur les étals.





WELLNESS LUXURY HOTEL

# LES MASTERCLASSES DE LILY OF THE VALLEY





## UNE SEMAINE D'EXCEPTION, UN INTERVENANT RÉFÉRANT, UNE THÉMATIQUE PRÉCISE.

Lily of the Valley organise d'octobre à avril une masterclass mensuelle : un séjour dédié à un thème wellness animé par un intervenant référent dans son domaine. Ces moments d'exception sont réservés à un groupe restreint permettant des échanges intimistes et personnalisés.

Au-delà des talks de l'intervenant sur des thématiques précises s'ajoutent des séances de sport quotidiennes et des soins ciblés pratiqués par nos thérapeutes. En pension complète, nos convives découvriront également la gastronomie minceur, une cuisine saine mais luxueuse autour de moments repas partagés avec l'intervenant et les membres du groupe.

### PRINTEMPS 2024

#### EN MARS

##### CYRIL BENZAQUEN

Les secrets d'un mental d'acier  
sur le ring et dans la vie

#### EN AVRIL

##### JULIE PUJOLS

Bien-être sans frustration :  
trouver son équilibre



## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

### CONTACT

[lilyofthevalley.com](http://lilyofthevalley.com)  
[presse@lilyofthevalley.com](mailto:presse@lilyofthevalley.com)  
Tél +33 (0)4.22.73.22.00



### ACCÈS

Hôtel Lily of the Valley  
Colline Saint-Michel  
Quartier de Gigaro, 83420 La Croix Valmer - France  
GPS : Latitude : 43,1880 / Longitude : 6,5946

Liaison possible par hélicoptère depuis Nice en 20 minutes

Ramatuelle à 6 km  
Saint-Tropez à 12 km  
Cannes à 93 km

Aéroport international de Nice (110 km)  
Aéroport de Toulon-Hyères (50 km)  
Aéroport de la Môle (16 km)

 Lily of the Valley Hotel  
 @lilyofthevalleyhotel



WELLNESS LUXURY HOTEL

---

Plage de Gigaro  
83420 La Croix-Valmer

Tél +33 (0)4 22.73.22.00

[reservations@lilyofthevalley.com](mailto:reservations@lilyofthevalley.com)

[lilyofthevalley.com](http://lilyofthevalley.com)

**Contact presse :**

Véronique Charret

[vcharret@image7.fr](mailto:vcharret@image7.fr)

+33 (0)6 73 18 99 65

---

 [Lily of the Valley Hotel](#)

 [@lilyofthevalleyhotel](#)